

СПОРТ – это сила, мужество, здоровье!



Утверждаю
Директор ДЮСШ:
Ю.В. Некрасова



Утверждаю
Директор ДЮСШ:
Н.М. Черанёва

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по полиатлону в дисциплине троеборье с лыжной гонкой среди школьников, посвящённых памяти учителя физической культуры СОШ пгт Афанасьево Воробьёва Семёна Прокопьевича
(в зачёт Спартакиады школьников)

1. Цели и задачи:

- совершенствование техники конькового хода, стрельбы из пневматической винтовки, сгибания и разгибания рук в упоре лёжа (девушки), подтягивания (юноши);
- развитие скоростной и силовой выносливости;
- выявление сильнейших спортсменов с целью комплектования сборной команды района для выступления на I этапе кубка Кировской области по полиатлону;
- повышение мастерства спортсменов и судей.

2. Место и время проведения:

Соревнования проводятся **13 декабря 2019 года** в пгт Афанасьево. Заседание судейской коллегии в 9.00 часов. Построение в зале ДЮСШ в 10.00 час. Начало стрельбы в 8.15 час в ДЮСШ.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство осуществляет ДЮСШ. Непосредственное руководство - судейская коллегия. Ответственность за проведение соревнований и соблюдение техники безопасности возлагается на главного судью соревнований, руководителя спортивного объекта, учителей физкультуры и тренеров-преподавателей.

4. Участники соревнований и программа:

Стрельба

№ гр	Возраст	Дистанция (м)	№ мишени	Изготовка	
1.	2009 – 2010 г.р.	10	8	Стоя с опорой локтей и с упора	Число пробных не ограничено, 5 зачётных, время на стрельбу 10 мин.
2.	2007 – 2008 г.р.	10	8	Стоя с опорой локтей	Число пробных не ограничено, 5 зачётных, время на стрельбу 10 мин.
3.	2005 - 2006 г.р.	10	8	Стрельба стоя	Число пробных не ограничено, 5 зачётных, время на стрельбу 10 мин.
4.	2004 – 2002 г.р.	10	8	Стрельба стоя	Число пробных не ограничено, 5 зачётных, время на стрельбу 10 мин.

Общее количество участников не ограничено.

Командное первенство:

Для средних школ определяется по сумме очков 4-х зачётных участников, но не более 3-х в одной возрастной группе.

Для основных школ по сумме очков 2-х зачётных участников.

Участники группы 2009-2010 г.р. участвуют только в личном зачёте.

Гимнастика

Юноши - подтягивание на высокой перекладине. Девушки - сгибание, разгибание рук в упоре лёжа. Время на выполнение упражнений 3 мин. - для 1, 2, 3 групп, 4 мин. - для 4 группы.

Лыжные гонки

1 группа (мальчики и девочки) – 1 км. 3 группа (мальчики) – 3 км. (девочки) - 2 км.
2 группа (мальчики и девочки) - 2 км. 4 группа (юноши) - 5 км. (девушки) – 3 км.

Стиль гонки – свободный.

Судейство осуществляется согласно правил соревнований по полиатлону утверждённых Советом Всероссийской Федерации полиатлона 11.12.2000г.

5. Определение победителей.

Победители в личном зачёте определяются по наибольшей сумме очков в многоборье. Подсчёт очков идёт по 100 - очковой таблице. При равенстве очков - преимущество отдаётся участнику, показавшему лучший результат в лыжных гонках. Если участник не принял участие в одном из видов многоборья, то он выбывает из соревнований и очки команде не засчитываются. Если причиной стала травма, что зафиксировано врачом, то очки засчитываются ему и команде.

6. Награждение

Победители и призёры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями. Победители и призёры в командном первенстве награждаются грамотами и призами.

7. Финансовые расходы:

Проезд, питание, пули – за счёт командующих организаций. Награждение, оплата судейства, мишени – за счёт ДЮСШ.

8. Заявки:

Предварительные заявки подать в ДЮСШ до 06 декабря 2019г.

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем образовательного учреждения – в день соревнований.

Примечание: при себе иметь пневматическую винтовку!

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

Контактные телефоны: ДЮСШ раб. 2-22-02

Главный судья – Половников Н.Н. (сот.89195001340)

Главный секретарь: Лучникова Е.И. (сот. 89127387711, 89229756313)